FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DECUIDADO FAMILIAR										Versión 3 30/04/2024
Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda EL EDEN			Dirección CALLE 28 NUMERO 23A 23			Ficha familiar No.2024102	
V1	DIA	MES	AN O	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	AN O
	10	06	2024		25	07	2024		30	8	2024
Responsable 1: ANTONIOOVIEDO Responsable 2: ISABEL LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN			
Nombre del Jefe del Hogar: ALCIDES BEDOYA				Nombre de quién recibe la visita:ROSA MARIA MORALES				N° teléfono contacto 3106383141			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITADE PLANIFICACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPANAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A · Medio. M · Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE ELINGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR ALCIDES BEDOYA MUÑOZ, MARI MORALES HURTADO Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA ROSA MARIA MORALES RECIB LA VISITA EN LAPUERTA, SU CASA ES PROPIA , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESG APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS COMO ELECTRICIDAD ACUEDUCTO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, HACE SEPARACIÓN DE FUENTE Y CUENTA CO RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE MASCOTAS CO RIESGO PSICOLÓGICO LEVE PORQUE REFIERE SENTIRSE ANSIOSA NO PUEDE QUEDARS QUIETA MENCIONA QUE VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, ASISTIÓ AL MEDICO EN E ULTIMO MES PERO NO ALODONTOLOGO NO SE A REALIZADO LA CITOLOGIA NO ES OPERADA SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SEN CON IMC DE 27.8 NORMAL NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO D ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES)	A X B	A M B	A M B
2	ADECUADAS CONDICIONES DE HABITABILIDAD	LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA ROSA MARIA MORALES, INDICA QUE VIVEN CON ALCIDES BEDOYA MUÑOZ Y MARIO MORALES. EN EL ENTORNO FAMILIAR SE EVIDENCIA FALTA DE COMUNICACIÓN ASERTIVA, SE OBSERVAN COMPORTAMIENTOS ARRAIGADOS A COSTUMBRES DE SUMISION POR PARTE DE LA SEÑORA, ADEMAS ES ELLA LA ENCARGADA DE TODO LO RELACIONADO CON LOS QUE HACERES DEL HOGAR. - SE GENERA PSICOEDUCACION DE LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA. - RECONOCIMIENTO DE LAS FORTALEZAS Y CAPACIDADES DE CADA UNO DE LOS MIEMBROS DE SU FAMILIA. - RESOLUCION DE CONFLICTO, RESALTANDO QUE CADA UNO DE LOS FAMILIARES SON IMPORTANTES Y SE DEBEN ESCUCHAR Y RESPETAR SUS PENSAMIENTOS Y DECICIONES. - SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VINCULOS FAMIIARES.	A M B	A M B	A M B
3		ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA ROSA MARIA MORALES, CON ANTECEDENTE DE PATOLOGIAS CRONICAS, ASISTE A LOS CONTROLES MEDICOS Y EXAMENES CADA 3 MESES, REFIERE QUE YA LE ENTREGARON ALGUNOS MEDICAMENTOS IGUAL QUE A SU ESPOSO Y OTROS LOS COMPRO, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA Y YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, NO HA IDO A ODONTOLOGIA, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, USUARIA SEDENTARIA Y NO TIENE ALIMENTACION BALANCEADA, SE RECOMIENDA TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS INDICADOS, ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TANTO ELLA COMO TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y	A M B	A M B	A M B

		PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.			

4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	ADULTA MAYOR CON PATOLOGÍASCRÓNICAS	LA SEÑORA ROSA MARIA MORALES EXPRESA QUE SUFRE DE HTA Y DM BAJO TRATAMIENTO MEDICO SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ SALUD BUCAL, SE EDUCA SOBRE: - AUTO EXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DÍA DESPUÉS DEL PERIODO, CADA MES Y AÚN DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA DURANTE TODA LA VIDA - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLE A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UN ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTO ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS S ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR L QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA D LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTA MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA D ENFERMEDADES. TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y L SALUD PSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO LA BUEN COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN, LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUEN RELACIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL Y COMUNICATIVA	A X B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

2	ADULTOS CON PATOLOGIAS	LA SEÑORA ROSA MARIA MORALES INDICA QUE SUFRE DE HTA Y TIROIDES EN CONTROL MEDICO, PERO NO FARMACOLOGICO, RESALTANDO QUE HA SIDO MUY DIFICIL QUE LE DEN LOS MEDICAMENTOS, INDICANDO (CADA QUE VOY ME DICEN QUE ESTAN AGOTADOS, Y LO MISMO PASA CON MI ESPOSO, NO ME ESTAN ENTREGANDO MEDICAMENTOS). EL SEÑOR ALCIDES BEDOYA MUÑOZ SUFRE DE HTA, FUE OPERADO RECIENTEMENTE DEL CORAZON. AL IGUAL QUE SU ESPOSA NO ESTA RECIBIENDO LOS MEDICAMENTOS FORMULADOS, LO QUE LES PREOCUPA, YA QUE SABEN LA IMPORTANCIA DE ESTOS. - SE BRINDA PSICOEDUCACION FRENTE A PREVENCION DE RIESGOS - IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA. USUARIO MANIFIESTA QUE SE SIENTE FATIGADO YA QUE DEBE SEGUIR TTRABAJANDO PARA DAR EL SUSTENTO A LA FAMILIA, Y CREE QUE TIENE UNA EDAD MUY AVANZADA PARA SEGUIR SIENDO EL PROVEEDOR DE LA FAMILIA. - INDICA QUE NUNCA HA PENSADO EN QUITARSE LA VIDA. LA USUARIA ROSA MARIA MORALES INDICA QUE PREFIERE ESTAR OCUPARA TODO EL TIEMPO HACIENDO OFICIO A FIN DE NO TENER QUE PENSAR EN LA EDAD QUE TIENEN SE EVIDENCIAN NEGACION A LA VEJEZ, LE DA TEMOR TENER QUE DEPENDER DE OTRAS PERSONAS, INDICANDO QUE AUN SE SIENTEN CAPAZ DE VALERSEN POR S MISMOS. SIN EMBARGO RECIBEN AYUDA DE SUS HIJOS Y FAMILIARES. - NO SE EVIDENCIA UNA RELACION BASADA EN BUENA COMUNICACIÓN, YA QUE EL SEÑOR ES ARRAIGADO A SUS COSTUMBRES QUE ES EL QUIEN DEBE TOMAR LAS DECISIONES Y SU FAMILIA LAS DEBEN ACEPTAR. - SE BRINDA ORIENTACION DE LA IMPORTANCIA DE ACEPTAR LAS DECISIONES DE LOS OTROS MIEBROS DE LA FAMILIA.	A M B	A M B	A M B

3	EDUCACION	SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD INTEGRAL: MANTENER LA SALUD INTEGRAL ES FUNDAMENTAL PARA GARANTIZAR EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL. UNA BUENA SALUD INTEGRAL PERMITE QUE EL CUERPO FUNCIONE DE MANERA ÓPTIMA, LO QUE SE TRADUCE EN MÁS ENERGÍA, MEJOR RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS Y UNA MAYOR CAPACIDAD PARA ENFRENTAR EL ESTRÉS. ADEMÁS, PROMUEVE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO Y FAVORECE LA SALUD EMOCIONAL, REDUCIENDO EL RIESGO DE TRASTORNOS COMO LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN. LA SALUD INTEGRAL TAMBIÉN FOMENTA RELACIONES INTERPERSONALES MÁS SÓLIDAS, YA QUE UNA PERSONA EQUILIBRADA TIENDE A SER MÁS POSITIVA Y RESILIENTE. ESTO SE TRADUCE EN UNA VIDA SOCIAL MÁS ACTIVA Y SATISFACTORIA. ADEMÁS, UNA ATENCIÓN ADECUADA A LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL PUEDE MEJORAR LA CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES, LO QUE AFECTA POSITIVAMENTE OTRAS ÁREAS DE LA VIDA, COMO EL TRABAJO Y LA FAMILIA. CUIDAR LA SALUD INTEGRAL NO SOLO MEJORA LA CALIDAD DE VIDA, SINO QUE TAMBIÉN AYUDA A CONSTRUIR UNA VIDA MÁS PLENA Y SATISFACTORIA EN TODOS SUS ASPECTOS. - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B

7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: ISABEL LOPEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA
PROFESION: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR: XIOMARA VELEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: LILIANA MARIN
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA